- Se acepta Vales con Valor en Efectivo de WIC (CVVs)
- Se acepta SNAP/EBT
- Se acepta cheques de FMNP de WIC y personas de mayor edad participando en CSFP / Food Plus
- Se participa en Duplique el Dinero de Su Comida
- Se participa en Duplique IRC 'Fresh Fund'

Sun City

Mercado de los Agricultores de Sun City

16829 N. 99th Ave.
Los jueves: 9 a.m. - 1 p.m. ***octubre – mayo***
623-848-1234 www.arizonacommunityfarmersmarkets.com

Tempe

Mercado de los Agricultores en Clark Park

1730 S. Roosevelt
Los sábados: 9 a.m. - 1:00 p.m. ***octubre-mayo***
8 a.m. - 12:00 p.m. ***junio-julio***
www.clarkparkfarmersmarket.com

Ray's Mercado - McClintock Fountains

1840 E. Warner Rd.
Los sábados: 8 a.m. - 12:30 p.m. ***todo el año***
602-214-1653 www.raysmarket.net/

AHORRARSE SU DINERO

Utiliza sus beneficíos de **SNAP** a mercados de los agricultores con este punto de color.

Visita la casilla de información al Mercado para buscar cómo pagar con su tarjeta EBT.

El Programa Suplemento de Asistencia Nutrición (SNAP) prove asistencia de nutrición a gente con bajos ingresos. Se puede ayudarle a comprar comidas saludables por una mejor dieta. Para más información, contacto 1-800-352-8401.

Utiliza sus cheques de **FMNP y CVV** (para Frutas y Verduras) a mercados de los agricultores con estes puntos de color.

Si usted participa en WIC o CSFP/ Food Plus, pregunta acerca de cheques FMNP o WIC CVV. Para obtener informacion acerca de las clinicas o bancos de comida (CSFP) llame 1-866-229-6561.

Duplique el Dinero de Su Comida—si compra $1 de alimentos elegible para SNAP con su tarjeta de EBT en estos mercados pueden obtener $1 de frutas y verduras gratis – hasta $10 por día.

Duplique IRC 'Fresh Fund'—si compra $1 de alimentos elegibles con su tarjeta de EBT en este Mercado, pueden obtener $1 de frutas y verduras gratis – hasta $10 por día.

Maricopa County Public Health

Los fondos para este material se deben (en parte) al Centro para Prevención de Enfermedades. Las ideas expresadas en los materiales escritos o publicaciones y por los oradores y moderadores no necesariamente reflejan los políticas del Departamento de Servicios Humanos y de Salud, ni las mar cas, practicas comerciales u organizaciones implican aprobación del Gobierno de E.U.

CONSEJOS PARA COMPRAS

- Saber lo que es en temporada—estas frutas y verduras son muchas veces de mejor calidad y menos costoso. Puede mirar el Calendario de Cosecha de Arizona por internet, o pedirle un granjero.
- Lleve bolsas para llevar sus compras. Un enfriado también es útil si va a comer en el mercado o pasar el tiempo en el mercado.
- Probar algo nuevo. ¡Y buscar lo que es feo! Variedades extraño y productos imperfectos son a veces más barato—y puede encontrar un nuevo favorito.
- Use protector solar y mantenerse hidratado. Trayendo su botella de agua.

SABER ANTES DE SALIR

Información acerca del mercado como tipos de pago aceptado, días o veces abierta, y locación puede cambiar.

Consulte con el mercado por teléfono o sitio web para información más actualizada.

O
Descargar la aplicación gratis "Maricopa Healthy'':

MARICOPA HEALTHY
A Healthy Food & Activities App

Descargar la aplicación gratis ""Maricopa Healthy" a su Android o Apple dispositivo electrónico.

¿Lo sabía?

Hay 3 Maneras Más de Comprar en Los Mercados

WIC
Vales con Valor en Efectivo para frutas y verduras (CVV)

Compre frutas y verduras cosechadas localmente **todo el año**—busque el letrero "Cultivador Aprobado"

FMNP
Compre con los cheques de Mercados de Agricultores de **marzo a octubre**

Compre frutas, verduras y hierbas cosechadas localmente

SNAP
Compre con su tarjeta *AZ Quest* **todo el año**

Compre alimentos locales, ademas de semillas y plantas para cosechar sus propios alimentos

Mercados de los Agricultores
En el Condado de Maricopa
Aceptando SNAP, WIC y FMNP
Enero 2017

Maricopa Healthy

Farmers' Markets

Use your Food Benefits for Farm Fresh

- Se acepta Vales con Valor en Efectivo de WIC (CVVs)
- Se acepta SNAP/EBT
- Se acepta cheques de FMNP de WIC y personas de mayor edad participando en CSFP / Food Plus
- Se participa en Duplique el Dinero de Su Comida
- Se participa en Duplique IRC 'Fresh Fund'

Anthem

Mercado de los Agricultores de Anthem

41703 N. Gavilan Peak Pkwy.
Los domingos: 9 a.m. - 1 p.m. ***octubre – junio***
623-848-1234 www.arizonacommunityfarmersmarkets.com

Buckeye

Mercado Comunidad los Agricultores de Verrado

Esquina de Main Street & N. Verrado Way
Verrado Commons
Cada otro sábado: 10:30a.m. -1:30 p.m. ***octubre—abril***
623-848-1234 www.arizonacommunityfarmersmarkets.com

Carefree

Mercado de los Agricultores de Carefree

1 Sundial Circle
Los viernes: 9 a.m. - 1 p.m. ***octubre – mayo***
623-848-1234 www.arizonacommunityfarmersmarkets.com

Chandler

Mercado de los Agricultores de Chandler

3 S. Arizona Place
Los jueves: 3 p.m. – 7 p.m. ***granjero alli todo el año***
480-855-3539 www.downtownchandler.org

Gilbert

Ray's Mercado - The Barn at Power Ranch

3685 E. Autumn Dr.
Los miércoles: 4 p.m. - 8 p.m. ***todo el año***
602-214-1653 www.raysmarket.net/

Glendale

Mercado de los Agricultores de Glendale

7102 N. 58th Dr.
Cada otro sábado: 8 a.m.—mediodía ***octubre – julio***
602-920-0421 www.glendalefarmersmarket.org

Goodyear

Mercado de los Agricultores de Goodyear

3151 N. Litchfield Rd.
Los sábados: 9 a.m. - 1 p.m. ***octubre – mayo***
623-848-1234 www.arizonacommunityfarmersmarkets.com

Peoria

Mercado de los Agricultores de Peoria a Park West

9744 W. Northern Ave.
Los sábados: 9 a.m. - 2 p.m. ***septiembre – abril***
602-703-7154 mommasorganicmarket.com/

Phoenix

Mercado de los Agricultores de Ahwatukee

4700 E. Warner Rd.
Los domingos: 9 a.m.—1 p.m. ***octubre—mayo***
8 a.m.—11 a.m. ***junio—septiembre***
623-848-1234
www.arizonacommunityfarmersmarkets.com

Mercado de los Agricultores al Capitolio de Arizona

1700 W. Washington, esquina SW de Adams & Rose Mofford Way
Los jueves: 10:30 a.m. - 1:30 p.m. ***enero – abril***
623-848-1234 www.arizonacommunityfarmersmarkets.com

- Se acepta Vales con Valor en Efectivo de WIC (CVVs)
- Se acepta SNAP/EBT
- Se acepta cheques de FMNP de WIC y personas de mayor edad participando en CSFP / Food Plus
- Se participa en Duplique el Dinero de Su Comida
- Se participa en Duplique IRC 'Fresh Fund'

Photo credit: Authentically Ajo Farmers Market

Continuado de Phoenix

Mercado de los Agricultores Ktizo

8724 N. 35th Ave.
Segundo domingo del mes: 10 a.m. - 2 p.m. ***octubre – mayo***
602-284-6176 https://KtizoUCC.org

Centro de Salud de Mountain Park – Maryvale

6601 W. Thomas
Los martes: 9:00 a.m. - 1 p.m. ***octubre – mayo***
8:00 a.m.— mediodía ***junio—septiembre***

Mercado de los Agricultores de la Huerta

635 E. Baseline Rd., Centro de Salud de Mountain Park
Los lunes: 8:00 a.m. - 1:00 p.m. ***todo el año***
602-509-6042 www.orchardlearningcenter.org

Centro Comunitario de Aprendizaje de la Huerta

911 W. Baseline Rd.
Los sábados: 8:30 a.m. – Noon ***todo el año***
602-509-6042 www.orchardlearningcenter.org

Continuado de Phoenix

Mercado Público de Phoenix

721 N. Central Ave.
Los sábados:
8 a.m. - 1 p.m. ***octubre – mayo***
8 a.m. - mediodía ***junio – septiembre***
602-625-6736 www.phoenixpublicmarket.com/openair

Continuado de Phoenix

Mercado de los Agricultores Roadrunner

3502 E. Cactus Rd.
Los sábados:
8 a.m. - 1 p.m. ***octubre – junio***
7 a.m. - 11 a.m. ***julio – septiembre***
623-848-1234 www.arizonacommunityfarmersmarkets.com

Mercado de los Agricultores Uptown

5757 N. Central Ave.
Los sábados:
9 a.m. - 1 p.m. ***octubre - junio***
8 a.m. - mediodía ***julio – septiembre***
Los miércoles: 9 a.m. - 1 p.m. ***octubre - junio***
602-859-5648 www.uptownmarketaz.com

Scottsdale

Mercado de los Agricultores del Barrio Antiguo

E. 1st St. and N. Brown Ave., Scottsdale
Los sábados: 8 a.m. - 1 p.m. ***octubre – mayo***
7 a.m. - 11 a.m. ***junio***
623-848-1234 www.arizonacommunityfarmersmarkets.com

Siempre tienen la información más actualizada sobre los mercados de agricultores. Descargar la aplicación "Maricopa Healthy" para las fechas actuales, tiempos y lugares de mercados, así como recetas saludables, eventos familiares y más. Utilice la herramienta fácil de mapa para localizar los mercados cerca de usted que aceptan SNAP, WIC y FMNP.

Puede descargar "Maricopa Healthy" gratis desde la "app store" en tu dispositivo Apple o Android.

MARICOPA HEALTHY
A Healthy Food & Activities App