

PREPAREDNESS & WELLNESS EXPO

NATIONAL PREPAREDNESS MONTH 2019

**SATURDAY,
SEPTEMBER 21
9 AM - 3 PM**

METRO CENTER

**9617 N Metro Pkwy W,
Phoenix, AZ 85051**

(North of Harkins Theaters)



**PREPARED NOT SCARED
BE READY FOR
DISASTERS**

Sponsored by



arizona
complete health.



Health Screenings, Information Tables, Classes, Women & Family Expo, and
Healthy Cooking & Food Demos with Celebrity Chef Doreen Colondres

FREE

**mammograms,
diabetes testing, flu shots**

GIVEAWAYS

**helmets, bicycles,
car seats, first aid kits**

11^a

EXPO

ANUAL de PREPARACIÓN de EMERGENCIAS y BIENESTAR de la SALUD

EL MES NACIONAL DE PREPARACIÓN DE EMERGENCIAS 2019

**SÁBADO 21 DE SEPTIEMBRE
9 AM - 3 PM**

METRO CENTER

**9617 N Metro Pkwy W,
Phoenix, AZ 85051**

(Al norte de los cines Harkins)



**PREPARADOS NO ASUSTADOS
PREPÁRESE PARA LOS
DESASTRES**

Patrocinado por



Revisiones de Salud, Mesas Informativas, Clases, Expo de la Mujer y de la Familia, también Cocine y Prueba Muestras de Comida Saludables con la Famosa Chef Doreen Colondres

GRATIS

mamografías, pruebas de diabetes, vacunas contra la gripe

OBSEQUIOS

cascos, bicicletas, asientos de seguridad, botiquines de primeros auxilios