冷卻：方法

冰箱内

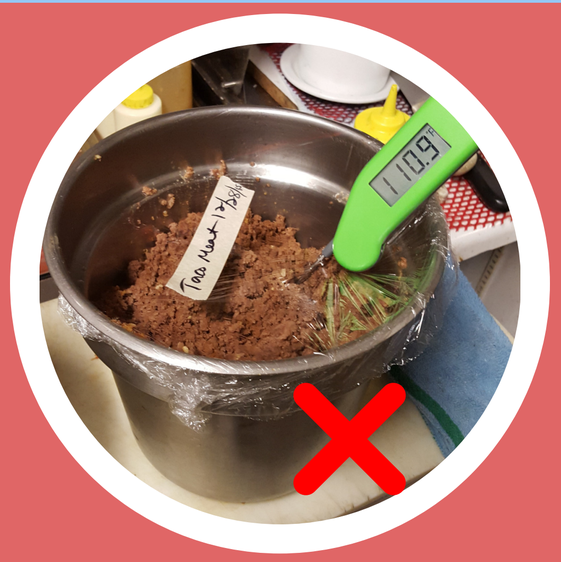
- 不要蓋上蓋子
- 使用金屬容器
- 使用低於4英寸的容器*
- 使用快速冷卻架或冰箱上層

冰浴

- 用冰水浸泡
- 使用金屬容器
- 使用冰棒/冰壺/冰袋
- 在食品中直接加冰

不要將鍋直接放置於冰箱内

不要蓋蓋子/疊放容器
不要使用較深的容器



不要在冰箱外停留太長時間

不要使用錫箔紙或保鮮膜包裹

Working with our community
to ensure a safe and healthy environment